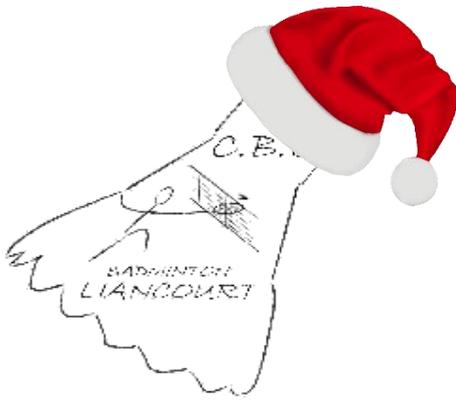


Edition Noël 2020
Numéro 3



CLUB BADMINTON LIANCOURT

➤ Informations diverses :

- **Gazettes disponibles sur le site !**

Comme indiqué dans le titre, toutes les gazettes sont désormais disponibles sur le site internet du club : <https://www.badmintonliancourt.com/>

The image shows two screenshots of the Club Badminton Liancourt website. The top screenshot shows the navigation menu with 'Gazette liancourtoise' circled in red. The bottom screenshot shows the 'Gazette liancourtoise' page with two thumbnails of gazettes circled in red. A red arrow points from the circled menu item to the circled thumbnails. The website has a dark theme with white text and icons. The top right corner of the first screenshot shows social media icons for YouTube, Facebook, and Instagram. The bottom right corner of the second screenshot shows a 'Vous souhaitez' button.

- **Reprise des jeunes : Stage des vacances**

Le bad pour les jeunes a repris ! Le club a proposé pendant les vacances deux après-midi de stage par semaine. Une quinzaine de jeunes étaient présents les deux premiers jours !



News : Nouveau président à la fédération :

-Un nouveau président a été élu à la Fédération Française de Badminton, il s'agit de Yohan Penel. A noter qu'un membre du club, Julien Laffay qui faisait partie d'une autre liste fait partie du conseil d'administration de la fédération.

-La fédération réalise des petits clips vidéo pour parler des différentes actions dans les clubs notamment. Voici le dernier reportage de la série « **Esprit Bad** »

<https://fb.watch/2GNy1OuZWr/>

➤ Présentation de l'équipe 1 :



Le club de Liencourt compte 5 équipes qui participent aux championnats par équipes (interclub).

La particularité par rapport aux autres sports c'est que ce championnat est **mixte et paritaire** (autant de matchs pour les garçons que pour les filles).

L'équipe 5 évolue en D3 et l'équipe 4 évolue en D2. (D pour départemental)

La 3 est en R2 et la 2 en R1. (R pour régional)

L'équipe 1 évolue en N3. (N pour National)

NIVEAU	DIVISION	FORMAT	EQUIPES DU CLUB
NIVEAU NATIONAL	TOP 12	2 POULES DE 6	
	N1	2 POULES DE 6	
	N2	6 POULES DE 6	
	N3	12 POULES DE 6	EQUIPE 1
NIVEAU REGIONAL	PRE-NAT	2 POULES DE 6	
	R1	1 POULE DE 12	EQUIPE 2
	R2	2 POULES DE SECTEUR	EQUIPE 3
NIVEAU DEPARTEMENTAL	D1	1 POULE DE 6	
	D2	1 POULE DE 6	EQUIPE 4
	D3	2 POULES DE 6/7	EQUIPE 5

LA FORMULE :

La poule de Nationale 3 est composée de six équipes. Le Championnat se déroule sur 10 journées avec des rencontres en aller-retour.

Chaque rencontre est composée de 8 matchs : 2 simples hommes, 2 simples dames, un double homme, une double dame et 2 doubles mixtes.

Un joueur peut effectuer deux matchs maximums par rencontre.

Une victoire apporte 5 points, un match nul 3 points et une défaite 1 point. Depuis quelques années afin de rajouter de l'enjeu aux rencontres un système de bonus (1 point supplémentaire au classement) à l'image du rugby a été mise en place.

Bonus offensif pour une victoire 8/0

Bonus défensif pour une défaite 3/5

LES ADVESAIRES DE LIANCOURT				
AMIENS (80)	BOULOGNE SUR MER (62)	GRAVELINES (59)	MONTRouGE (92)	RUEIL- MALMAISON (92)

Promotions/Relégations comment ça marche ?

Le premier de la poule de N3 participe à des Play-offs avec les autres premiers des poules de N3. Trois poules de 4 équipes sont formées et il faut être dans les deux premiers de chaque groupe pour monter.

Les deuxièmes, troisièmes et quatrièmes restent en N3. Par contre les deux derniers de chaque poule descendent (pas trop le droit à l'erreur !)

Voici ci-dessous un petit récapitulatif de l'équipe 1 ces dernières années

HISTORIQUE DES 10 DERNIERES SAISONS				
2010/2011	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015
Champion R1 Picardie Montée en N3	3 ^{ème} de sa poule de N3	4 ^{ème} de sa poule de N3	2 ^{ème} de sa poule de N3	5 ^{ème} de sa poule de N3 Descente
2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020
Champion R1 Picardie Montée en N3	5 ^{ème} de sa poule de N3 Descente	Play-offs 3 ^{ème} du Chpt des Hauts-de-France	Play-offs Champion Hauts- de-France Montée en N3	Saison interrompue à la 8 ^{ème} Journée L'équipe jouait les 3 premières places

OBJECTIFS/DÉROULEMENT DE LA SAISON :

Avec la situation sanitaire, ce n'est pas évident de se projeter. Une rencontre pour le moment a été jouée (voir résultats plus bas dans l'édition). La fédération souhaite ne pas annuler la saison et va sans doute modifier le format du championnat en optant pour une formule avec plusieurs rencontres sur un week-end. Si c'est le cas, il faudra être encore plus prêt physiquement et sans doute élargir l'équipe en cas de blessures et de fatigue, d'où l'importance d'avoir un effectif complet et des joueurs de l'équipe 2 prêt à monter d'une équipe.

Difficile donc de définir pour le moment un objectif même si le maintien est toujours l'objectif primordial au début de chaque saison. Mais en se montrant ambitieux, l'équipe peut jouer le haut du tableau en étant au complet sur toutes les rencontres.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Petite présentation rapide des joueurs que beaucoup d'entre vous connaissent ou qu'on espère que vous allez découvrir à la Salle Guy Lejeune lors d'une prochaine rencontre. Pour nos jeunes licenciés, cela vaut le coup de venir, plusieurs membres de l'équipe côtoient ou ont côtoyés le haut-niveau.

On n'oublie pas non plus la famille Poujol qui sont les officiels de notre club : Aurore en tant qu'arbitre, Jean-François en tant que juge-arbitre et Virginie à la table de marque.

Chez les filles



Chloé Lebon (29 ans)

Au club depuis Septembre 2005
Meilleur classement : N2

Au club depuis toujours, Chloé est plutôt à l'aise sur les doubles et notamment en mixte.

Une patte gauche assez précise au filet et efficace en défense. Marge de progression encore sur l'aspect de la concentration comme elle a souligné lors de son portrait.

Marion Bonneau (39 ans)

Au club depuis Septembre 2011
Meilleur classement : Top 20 en simple

Force tranquille mais toujours compétitrice dans l'âme avec des objectifs bien fixés (voir portrait), Marion est une joueuse offensive de simple (jeu porté sur l'attaque) qui n'a pas connu la défaite l'an dernier. Sa puissance l'aide aussi en double dames.





Justine Quénu (31 ans)

Au club depuis Septembre 2013

Meilleur classement : Top 50 simple/Mixte

Polyvalente, profil plus défensif que Marion, rien est joué face à elle tant que le volant n'est pas tombé au sol. Peut se montrer efficace dans les trois tableaux, ce qui est un avantage pour faire les compositions. Un grand « vécu » dans le bad, puisqu'elle a été au Pôle France Jeune et a été deux fois vice-championne de France chez les jeunes.

Mélissa Poujol (18 ans)

Au club depuis Septembre 2015

Meilleur classement : N3 en simple

Vient tout juste de passer sénior, elle n'a pas pu défendre ses chances l'an dernier au Championnat de France Jeunes à Miramas. Sa marge de progression est encore importante et son entrée en Staps ainsi que le fait d'intervenir auprès des jeunes vont l'aider sans aucun doute à s'améliorer. Plus à l'aise en simple où elle développe aussi un jeu assez offensif.



Alice Buvry (19 ans)

Au club depuis Septembre 2008

Meilleur classement : N3 en mixte

Jeune sénior et issue du Club aussi, Alice commence à avoir une jolie expérience. Elle s'était qualifiée aux Championnats de France Jeunes 2018 et 2019.

C'est une remplaçante de luxe notamment en mixte qui est son tableau phare.

Chez les Garçons

Clément Aubrée (29 ans)

Au club depuis Septembre 2016

Meilleur classement : N2

Aligné plutôt en simple et sur le mixte, le grand blond angevin est plus à l'aise en compétition qu'à l'entraînement. Il a gagné des matchs précieux l'an dernier. Mais on espère voir le Clément « d'après », celui capable de monter d'un cran encore.





Senne Houthoofd (19 ans)

Au club depuis Septembre 2019
Meilleur classement : N1 en mixte

Jeune joueur belge arrivée pour découvrir un championnat et rencontrer d'autres joueurs, Senne s'est plutôt bien intégré grâce à un état d'esprit au top sur et en dehors du terrain Handicapé par son dos l'an dernier, il n'avait pas eu être à 100%. Joueur axé en simple et en mixte, il fait partie de l'équipe nationale Belge.

Jona Van Nieuwkerke (20 ans)

Au club depuis Septembre 2020
Meilleur classement : N1 en dh et mixte

Recommandé et ami de Senne, Jona a rejoint l'équipe cette saison. Il est champion de Belgique en mixte et vice-champion en double. Très explosif et offensif, on espère que vous pourrez le voir jouer à Liancourt pour apprécier ses qualités de joueurs de doubles.



Thibault Thomas (34 ans)

Au club depuis Septembre 2006
Meilleur classement : N2

Joueur polyvalent et de club, on peut compter sur lui à tout moment pour compléter l'équipe.
A l'aise dans les trois tableaux, il fait partie de la génération 86 qui a encore des beaux restes.

Robin Fesquet (34 ans)

Au club depuis Septembre 2009
Meilleur classement : N1 en dh

Capitaine de l'équipe, préfère le jeu rapide aux cloches, préfère smasher que dégager, préfère l'explosivité à l'endurance bref...préfère le double !



➤ Portrait de l'édition : Marion Bonneau

-Âge ? 39 ans

-Métier ? Professeur des Ecoles, au Centre Pénitentiaire de Beauvais.

-Comment es-tu venu au Bad ? En 4^{ème} à l'UNSS avec des copains, on s'est inscrit en club l'année d'après.

-Première licence ? Je devais avoir 14ans.

-Au club ? à 30ans, il y a 9ans.

-Tableau préféré ? Le simple, puis le Double Dame

-3 mots pour définir le Bad ? Plaisir, vitesse, compétition

-Meilleur classement/meilleure performance ? Top 20 / Champion de France de N2 avec Strasbourg, montée en N1 (meilleure division à l'époque)

-Meilleur souvenir au club ? Un chocolat chaud un samedi matin à Hersin...

-Meilleur souvenir en compétition : les tournois, les restos, les nuits en formule 1...

-Moins bon souvenir ? entorse à la cheville au tournoi de Beauvais il y a 3 ou 4 ans.

-Points forts ? ma puissance, mon physique.

-Points faibles ? ma puissance... J'ai tendance à trop frapper tout le temps / ma concentration

-Objectifs ? -Ne pas se blesser !

-Qualification aux championnats du Monde vétérans

-Réussir les championnats d'Europe vétérans

-Combien de temps passes-tu à peu près dans la semaine pour le club ? Je m'entraîne juste

-Fais-tu un peu de sport pendant le confinement ? 3 à 4 fois/semaine. Je cours et je fais du renforcement musculaire.



Marion était qualifiée début Octobre pour les Championnats d'Europe vétérans qui devaient se dérouler en Croatie. La compétition suite à la crise sanitaire a été reportée en mai.

Comme pour les jeunes et les séniors, il existe un Championnat de France vétérans. Reporté l'an dernier, celui-ci devrait se dérouler à Annemasse en Haute-Savoie pendant le week-end de la Pentecôte.

Il existe plus catégories en vétérans : V1 (35-40 ans) - V2 (40-45 ans) – V3 (45-50 ans) – V4 etc...

➤ Début de la saison 2020/2021 : Les interclubs

A cause de la crise sanitaire, seule l'équipe 1 qui joue en N3 a pu commencer les championnats par équipe :

- **Interclub :**

Après une saison blanche et la recrue du nouveau joueur Belge Jona, L'équipe 1 (N3) reprend la saison avec un nul (4-4) contre l'équipe de Rueil Malmaison.



Le bonhomme Picard, comme à son habitude a publié dans son édition du jour un article sur cette rencontre :

LE BADMINTON REPREND
Un nul pour commencer

LIANCOURT En déplacement en région parisienne, les Liancourtois se sont rassurés et donnent rendez-vous à domicile le 10 octobre.

Samedi 26 septembre, c'était jour de reprise pour l'équipe fanion du club de Liancourt qui évolue comme l'an dernier en Nationale 3. Auteurs d'une bonne saison l'année dernière où ils avaient joué les premiers rôles avant le confinement, les Liancourtois ont pour objectif de se maintenir voire de faire mieux lors d'une saison qui s'annonce quoiqu'il arrive particulière vu le contexte.

« On s'attend à une saison particulière mais on sait qu'on peut compter sur tous nos joueurs pour se montrer solidaire. Les joueurs de l'équipe 2 se tiennent prêts par exemple pour remplacer en cas de joueur positif à la Covid », commente Chloé Lebon présidente du Club.

Les badistes liancourtois avaient fort à faire en se déplaçant en région parisienne à Rueil Malmaison, un club habitué à jouer les premiers rôles ces dernières saisons.

Le début de rencontre est délicat avec les défaites des deux simples hommes (S.Houthoofd et C.Aubrée) et du double dames (M.Bonneau/C.Lebon). Pas facile de retrouver le rythme de la compétition, c'est le cas aussi en double homme où la paire Fesquet/Van Nieuwkerke n'a pas réussi non plus à s'imposer face à des Parisiens expérimentés.

Malgré tout, les simples dames qui avaient été un point fort l'an dernier sont remportés plutôt facilement par Marion Bonneau et Justine Quénu. Menés donc 4 à 2 avant les deux doubles mixtes, les Liancourtois vont réussir deux belles prestations pour arracher le nul grâce à Chloé Lebon et Jona Van Nieuwkerke, nouveau venu au club (spécialiste des doubles) pour le mixte 1 et Justine Quénu/Senne Houthoofd en mixte 2.

« Au vu de la physionomie de la rencontre et pour une reprise c'est déjà bien de faire un match nul même si on pouvait faire mieux dans les doubles dames et hommes. C'était déjà un plaisir de reprendre », a déclaré Robin Fesquet capitaine de l'équipe. La prochaine rencontre aura lieu le samedi 10 octobre à Liancourt face à une autre équipe parisienne, celle de Montrouge.

Menés 4-0, les Liancourtois sont parvenus à accrocher le match nul grâce aux simples dames et aux doubles mixtes.

➤ Le coin règlement : Les compétitions/tournois

Petit point important dans cette édition pour nos nouveaux joueurs jeunes comme plus grands qui comptent se mettre à la compétition. Pour les anciens, un petit rappel ne fait pas de mal !

• **Arrivée :**

Lorsqu'un joueur arrive à un tournoi, il **doit immédiatement aller signaler sa présence à la table de marque**. C'est la première chose à faire.

Une fois le pointage fait, le joueur peut tranquillement aller se changer et se préparer.

Rappel : Un joueur doit arriver **30min** avant sa convocation !

• **Tenue :**

Un joueur de badminton doit avoir une tenue de badminton. Une tenue de badminton est une **tenue de sport** qui exclue tout vêtement spécifique à d'autres sports que les sports de raquettes (maillot de bain, cuissards de vélo interdits par exemple).

Le joueur doit être en **short et en T-shirt**. Pas de pantalon à moins d'avoir une raison valable. Si c'est le cas, il faut s'entretenir avec le juge arbitre.



La **couleur et les motifs des vêtements ne doivent pas gêner ou perturber l'adversaire**.

La publicité sur les vêtements **est interdite** sauf dans certains cas. Si vous souhaitez plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de la FFBAD :

www.ffbad.org > extern > [GUI31C2 COM PubliciteTenue](#)



- **Déroulement :**

Sauf décision exceptionnelle du juge-arbitre, **aucun match ne doit débuter avant 8h00, ni après 2 h00**. Aucune compétition qui n'est pas suivie d'un jour férié ne doit se terminer après 21h00 si elle est limitée aux joueurs d'une seule ligue, ou 19 h 00 si elle est également ouverte à d'autres joueurs ou si elle est organisée à l'intention de jeunes de moins de 18 ans.

Tout joueur a droit à un **temps minimum de repos entre deux matches**. Ce temps, **compris entre 20 et 30 minutes**, sera le même pour toutes les disciplines et devra être précisé dans le règlement particulier de la compétition.

Un programme horaire indicatif (échéancier) doit être porté à la connaissance des participants, au plus tard une heure avant le début de la compétition.

Un temps de préparation sur le terrain est accordé aux joueurs entre l'appel de leur match et le début de celui-ci. Ce temps ne doit pas être inférieur à deux minutes.

Le club de Liancourt organise **plusieurs compétitions dans l'année :**

- Plusieurs journées d'interclub
- Un tournoi jeune
- Le championnat de l'Oise Jeune
- le Bad'à crêpes

Le Bad'à crêpes **est le tournoi le plus important** de l'année pour le club. Des joueurs de plusieurs régions viennent s'affronter sur les terrains Liancourtois.

Ce tournoi a la particularité d'être **très convivial** puisqu'à la buvette il y a essentiellement des crêpes salées et sucrées. Ce n'est pas qu'un tournoi, c'est aussi **un moment de partage !**



➤ Le coin entraînement : Le mi-court / les défenses

Petite rubrique pour mieux comprendre et pour être mieux « **armer** » pour rentrer sur le terrain. Après avoir vu le fond de court et la zone avant, on va jeter un coup d'œil à la zone mi-court via les défenses.

On dit que **l'on est en défense quand l'adversaire à l'occasion d'attaquer c'est-à-dire qu'il peut frapper le volant rapidement au-dessus de sa tête** (smash, slice, amorti).

C'est donc un temps où on subit le rapport de force (temps qui peut être voulu cependant dans une logique stratégique).

C'est donc un geste où il va falloir maîtriser la puissance adverse et ceci dans un temps réduit.

Comment-faire pour renverser ce rapport de force ? Quels sont les différents types de défenses et lesquelles privilégiées ?

Défense sur un smash qui arrive sur soi (plutôt de double)



En double, la défense revers est privilégiée même s'il est possible de défendre en coup droit quand même.

Les clés :

- Prise raccourcie en revers avec donc le pouce derrière
- Le coude doit être décalé du corps et être devant. On va privilégier une défense en revers (à part si le volant va clairement sur son côté coup droit) toujours dans la logique de gagner du temps.
- Les appuis sont écartés pour bien rester équilibrer.
- Jambes fléchies permettent par la suite de mieux contrôler/amortir le volant (on pourrait faire un parallèle avec la manchette en volley-ball). On dit souvent qu'on défend autant avec les jambes qu'avec le bras

Défense qui nécessite un déplacement (plutôt de simple)

Lors d'une défense sur un côté, on va ouvrir ses appuis afin que le pied se retrouve parallèle au filet, **c'est une fente latérale**.



Nécessité là aussi d'être actif et dynamique sur les jambes pour aller chercher des volants qui atterrissent près des lignes. Ci-dessous un lien avec une mise en pratique par Toma Popov :

<https://www.instagram.com/p/CJV7sjNKFwT/>

- **Les différents types de défense du point de vue de la trajectoire**

- « **Défense longue** » : Elle peut être croisée ou non. La trajectoire est montante et le volant doit arriver dans la zone de fond de court.

L'objectif de cette défense en simple peut permettre de gagner du temps pour se replacer notamment. En revanche, il faut rester vigilant car une autre attaque risque de survenir !

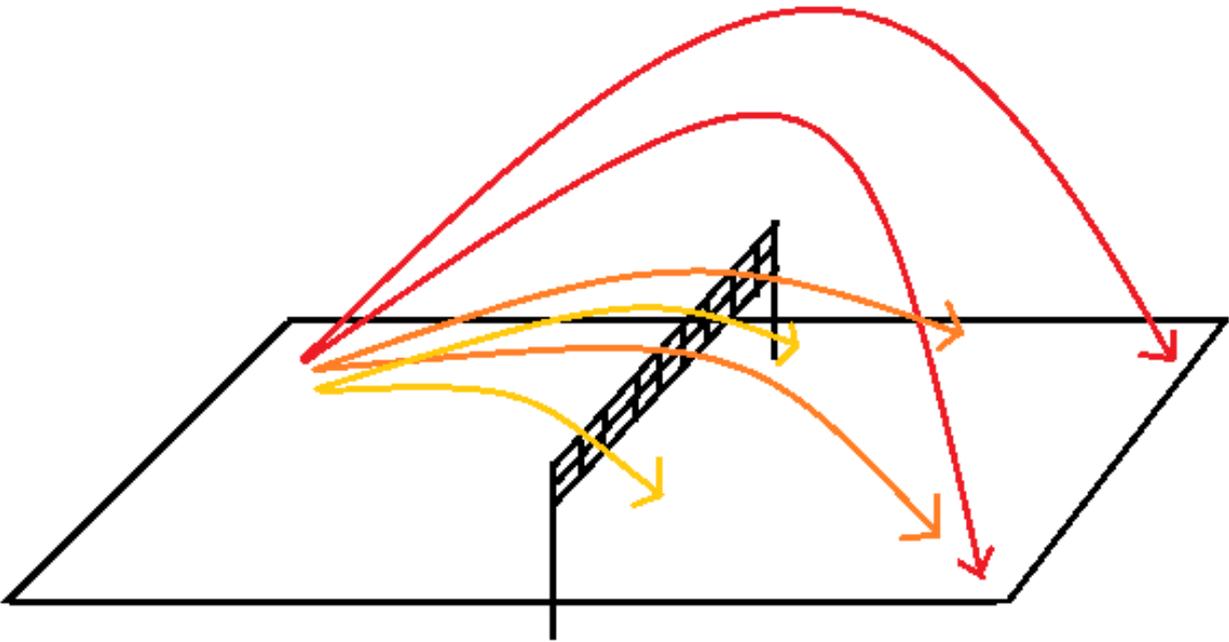
En double, cette défense est souvent utilisée pour bloquer le joueur du fond adverse, voir lui faire « l'essuie-glace » avec des défenses longues croisées. C'est assez intéressant face à un joueur ou une joueuse pas très puissante.

- « **Défense tendue** » : Elle peut être croisée ou non. La trajectoire est tendue c'est-à-dire que le volant doit raser le filet. C'est une défense rapide qui a pour but de surprendre l'adversaire et de l'inciter à jouer vite (celui-ci aura moins le temps de préparer sa frappe).

- « **Défense courte** » : Elle peut être croisée ou non. La trajectoire est courte et le volant doit tomber juste derrière le filet. Cette défense est souvent utilisée en simple mais aussi en double puisqu'elle permet de reprendre l'attaque.

En **simple**, on va plutôt opter une **défense courte croisée** afin de contraindre l'adversaire à effectuer un déplacement plus long. Ce dernier aura plus de mal à suivre son attaque et risque de relever le volant. Ce choix s'il est bien réalisé peut faire basculer le rapport de force.

En **double**, on va plutôt privilégier une **défense courte droite** pour reprendre l'attaque. La défense devra être vraiment proche du filet afin que le joueur adverse devant ne puisse intervenir sur le volant de manière offensif.



➤ Le coin jeu :

- Solution de l'énigme sur les crêpes lors du précédent numéro :

Solution :

		JOUEURS B	CREPES	BOISSONS					
		JULINE ALICE ALICIA SEBASTIEN ALEXIS	RACLETTE AU SUCRE NUTELLA SPECULOOS COMPLETE	EAU JUS DE POMME CAFE CIDRE THE					
JOUEURS A	MELISSA								
	VINCENT								
	OCEANE								
	CLEMENT								
	DAVID								
BOISSONS	THE								
	CIDRE								
	CAFE								
	JUS DE POMME								
	EAU								
CREPES	COMPLETE								
	SPECULOOS								
	NUTELLA								
	SUCRE								
	RACLETTE								

	Partenaires	Crêpes	Boissons
MELISSA	Juline	Nutella	Eau
VINCENT	Alexis	Au sucre	Café
OCEANE	Sébastien	Complète	Jus de Pomme
CLEMENT	Alice	Raclette	Cidre
DAVID	Alicia	Spéculoos	Thé

• Coloriage pour les plus petits :

TON COLORIAGE

JOYEUX
NOËL



© Laplikili - FFbAD
www.ffbad.org

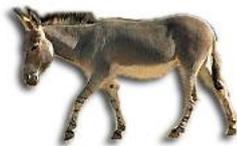
100%
PLUMY

• Rébus de fin d'année :

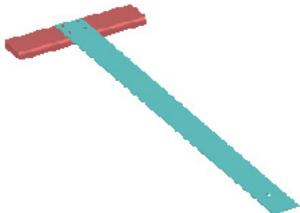
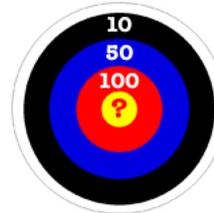
il,	nous,
elle,	???,
??	ils



n'



2



1